

Matjesfilet „Hausfrauenart“

Mengenangaben pro Person

80 g	Matjesfilet	Öl abtropfen lassen (evtl. abwaschen, da der Salat sonst sehr salzig wird) und in Stücke schneiden
1	kleine rote Zwiebel	in feine Würfel schneiden
2	Essiggurken	in Streifen schneiden
½	Apfel	In feine Streifen hobeln
		Diese Zutaten miteinander vermischen.
75 g	Joghurt	
75 g	Sauerrahm	
1 Essl.	Mayonaise	Aus diesen Zutaten eine Marinade bereiten, zum Salat geben und abschmecken.
	Pfeffer (Salz nach Bedarf) Zucker Essig Dill	



Wir wünschen Ihnen

Guten Appetit!

Her Kuchenkaue